

## Warum sollte ich in der Mensa essen?

Eine warme Mahlzeit am Mittag ist vor allem für Kinder und Jugendliche sehr wichtig. Mit einem gesunden Mittagessen können sie Kraft tanken, damit sie auch nachmittags fit und konzentriert sind. Ein frisches Mittagessen ist auch eine abwechslungsreiche Alternative zu Kebab oder Pizza.

Egal ob vegetarisch oder muslimisch- es ist für jeden etwas dabei. (Beispiel siehe Rückseite)

Täglich werden drei verschiedene Menüs angeboten. Zu jedem Menü gibt es einen Salat, Gemüse oder ein Dessert und noch einen Apfel. Mineralwasser gibt es selbstverständlich ebenfalls und ist im Preis mit inbegriffen.



## Das Mensa-Max System

Seit Februar 2013 gibt es nun schon die Möglichkeit an unserer Schule über "MensaMax" ganz bequem online zu bestellen.

Bis 9:10 Uhr am selben Tag kann das Essen per Mausclick bestellt und auch wieder abbestellt werden.

MensaMax ist auch für Android als App erhältlich.



## Qualität an oberster Stelle

Das Mittagessen wird täglich frisch von der Metzgerei Netzer geliefert. Schonende Zubereitung, kurze Warmhaltewege und frische Zutaten aus der Region, versprechen eine sehr gute Qualität des Essens. Auch das Fleisch stammt ausschließlich aus heimischer Schlachtung.



NETZER GMBH

## Kosten

Ein Mittagessen kostet für Schüler 2,90€.

Das Essen kann auch über das Bildungs- und Teilhabepaket abgerechnet werden (Eigenanteil in Höhe von 1€).



## Was benötigt man?

Alles, was man für ein frisches Mittagessen in der Mensa benötigt, ist ein Chip. Diesen könnt ihr gerne bei uns im Kinder- und Jugendbüro gegen ein Pfand in Höhe von 5€ abholen.

Außerdem erhaltet ihr bei uns die Zugangsdaten für euer MensaMax-Konto. Nun müsst ihr nur noch Geld auf dieses Konto überweisen und schon könnt ihr bestellen.

### Ganztagesbetreuung:

Sie haben außerdem die Möglichkeit ihr Kind in der Ganztagesbetreuung anzumelden. Hierdurch sind ihre Kinder optimal betreut. Dieses Angebot ist kostenfrei.

### Kontaktdaten

Kinder- und Jugendbüro  
Ganztagesbetreuung  
Schillerstraße 35  
72355 Schömburg

Telefon: 07427/940123  
0172/7910673

	Mo, 07.03.2016	Di, 08.03.2016	Mi, 09.03.2016	Do, 10.03.2016
<b>Menü1 Schömburg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cevapcici mit Tsatsiki, Bratkartoffeln und Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein, Bandnudeln, Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gefüllter Paprika mit Schweinefleisch in Tomatensoße, Reis, Blattsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauerbraten vom Schwein mit Semmelknödel und Blaukraut</li> </ul>
<b>Menü2 Schömburg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne aus Rinderhackfleisch, Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudelaufwurf mit Putenschinken und Gemüse, dazu Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti Bolognese aus Rinderhackfleisch, gem. Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chickens Wings mit Wedges und Dessert</li> </ul>
<b>Menü3 Schömburg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüselasagne, Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buchstabensuppe, Milchreis und Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spagetti in Tomatensoße, Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüse-Hamburger, Wedges und Dessert</li> </ul>
<b>Menü1 Dotternhausen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cevapcici mit Tsatsiki, Bratkartoffeln und Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein, Bandnudeln, Gemüse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gefüllter Paprika mit Schweinefleisch in Tomatensoße, Reis, Blattsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauerbraten vom Schwein mit Semmelknödel und Blaukraut</li> </ul>
<b>Menü2 Dotternhausen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lasagne mit Rinderhackfleisch, gemischter Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nudelaufwurf mit Putenschinken und Gemüse, dazu Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaghetti Bolognese aus Rinderhackfleisch, gem. Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chickens Wings mit Wedges und Dessert</li> </ul>
<b>Menü3 Dotternhausen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüselasagne, Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Buchstabensuppe, Milchreis und Obstsalat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spagetti in Tomatensoße, Salat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemüse-Hamburger, Wedges und Dessert</li> </ul>



# Mittagessen

am Schulzentrum  
Schömburg

